



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

(Газизова Ч.З.)


МЕНЮ

25 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" <small>(овсяные хлопья "Геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	180	7,45	9,29	26,46	219,94	0,72
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
Итого			405	9,93	13,61	51,56	369,01	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	44	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ <small>(картофель, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)</small>	60	0,60	2,56	5,47	47,79	3,59
2025	22222	СУП КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)</small>	200	5,46	6,20	19,59	155,98	3,51
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста)</small>	150	10,78	10,11	12,56	184,77	6,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			640	20,15	19,31	68,50	529,22	14,02
Полдник								
2008	435	КЕФИР <small>(кефир 2,5 % жирности)</small>	170	4,95	4,27	6,83	90,49	1,20
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			200	7,20	7,21	29,15	215,59	1,20
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ <small>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)</small>	130/20	12,24	8,81	37,91	282,71	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			380	16,06	9,12	72,68	439,82	0,14
Итого			54,34	49,45	241,69			

Лист согласования к документу № 63 от 27.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 27.03.2026 14:36

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 27.03.2026 - 14:36	-